



No mês dedicado à saúde do homem, a secretaria responsável por cuidar dessa área promoverá ações focadas no combate ao câncer de próstata.

Ao longo do mês de novembro, os munícipes poderão acompanhar orientações de especialistas que vão incentivar os franco-rochenses a adquirirem hábitos saudáveis, rotina de exames, consultas, além de participarem de um jogo de futsal em símbolo da luta contra a doença.

O objetivo dessa ação é chamar a atenção da sociedade sobre a necessidade de diagnosticar precocemente o câncer de próstata.

Prevenção

A realização de exames preventivos garante a margem de 80% a 90% de chance de cura, pois o paciente descobre cedo a doença e pode tomar os cuidados necessários.

A monitoria deve acontecer nos homens com idade superior a 50 anos, ou em homens com descendência negra a partir de 40 anos.



O câncer de próstata

Sem sintomas iniciais, ele é o segundo que mais mata homens, ficando atrás somente do câncer de pulmão.

Com o passar do tempo e com o crescimento do tumor as consequências mais comuns são o sangramento, a obstrução do jato urinário e dor pélvica. Como prevenção da doença, os médicos recomendam a realização do toque retal e da dosagem do Antígeno Específico da Próstata (PSA) - que é uma glicoproteína com função de enzima, encontrada na célula da próstata; o seu nível pode indicar ou descartar a existência da doença.

Programação

Orientações sobre o câncer de próstata e de mama

Data: 16 de novembro, às 10h

Local: Academia da Saúde - Centro

Endereço: na Rua Nelson Rodrigues, s/n, centro, ao lado da Guarda Civil Municipal.

Jogo de futsal

Data: 18 de novembro às 9h

Local: Ginásio Paulo Rogério

Endereço: Rua Nelson Rodrigues, s/n, dentro do Parque Municipal.

Palestras sobre o câncer de próstata e de mama em homem

Data: 21 e 22 de novembro, no decorrer do dia

Local: Todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS)

Palestras informativas sobre doenças virais: HIV, sífilis e hepatites B e C

Data: 23 de novembro, no decorrer do dia

Local: Todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS)

Roda de conversa referente à qualidade de vida e estratificação de risco



Data: 24 de novembro, no decorrer do dia

Local: Todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS)

(Texto: Gabriella Oliveira - Arte: Dalmir Junior)