



As doze unidades básicas de Saúde de Franco estarão abertas entre 8h e 17h deste sábado, 12 de maio, para o dia de mobilização da 20ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza, que é a vacinação contra gripe. Veja a lista de endereços no final da reportagem

Para 2018, o Ministério da Saúde determinou que serão imunizados: idosos (a partir de 60 anos); crianças de 6 meses até 4 anos, 11 meses e 29 dias; gestantes, puérperas (até 45 dias após o parto); trabalhadores da saúde; professores de escolas públicas e privadas; povos indígenas; grupos portadores de doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais; adolescentes e jovens de 12 a 21 anos de idade sob medidas socioeducativas; população privada de liberdade e os funcionários do sistema prisional.

A campanha teve início no dia 23 de abril e termina em 1º de junho em todo o território nacional.

Doença

Segunda a Secretaria de Saúde Estadual, a influenza é uma infecção viral aguda que afeta o sistema respiratório e pode levar à morte. A transmissão acontece por meio de secreções das



vias respiratórias da pessoa contaminada ao falar, tossir, espirrar ou pelas mãos, que, após contato com superfícies recém-contaminadas por secreções respiratórias, pode levar o agente infeccioso direto à boca, olhos e nariz. Os sintomas são febre alta, cansaço, nariz entupido e dor no corpo, mas a doença pode evoluir para a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG).

Neste caso os sintomas são falta de ar e/ou os seguintes sinais de gravidade: queda do nível de oxigênio no sangue, falta de ar ou desconforto respiratório ou aumento da frequência respiratória, piora nas condições clínicas da gripe. Além da SRAG, a gripe pode avançar para pneumonia e até infarto.

Como evitar?

Há várias formas de evitar a transmissão ou contaminação da Influenza e de outras doenças respiratórias:

- Higienize as mãos frequentemente. Em especial, antes de consumir algum alimento;
- Se tiver os sintomas de gripe, utilize lenço descartável para higiene nasal e cubra nariz e boca quando espirrar ou tossir;
- Evite colocar as mãos nos olhos, nariz e boca e higienize as mãos após tossir ou espirrar;
- Objetos de uso pessoal como talheres, pratos, copos ou garrafas não devem ser compartilhados;
- Evite contato próximo com pessoas que apresentem sintomas de Influenza e mantenha os ambientes bem ventilados. Também evite aglomerações e ambientes fechados;
- Tenha hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão constante de líquidos.

Confira os endereços e telefones das UBSs abaixo:

- UBS Parque Vitória - Rua Luiz Coutinho de Abreu, 551 - Parque Vitoria - (11) 4800-7597
- UBS Parque Lanel - Avenida Sete de Setembro, 1896 - Parque Lanel - (11) 4800-7592
- UBS Centro - Rua Nelson Rodrigues, s/n - Centro - (11) 4800-1944



- UBS Vila Rosalina - Rua José Nicodemo, 191 - Vila Rosalina - (11) 4800-7599
- UBS Vila Bela - Rua Grécia, s/n - Vila Bela - (11) 4800-7598
- UBS Lago Azul - Avenida Tônico Lenci, 2847 - Lago Azul - (11) 4800-7594
- UBS Mato Dentro - Estrada Manoel de Jesus, s/n - Mato Dentro - (11) 4800-7595
- UBS Jardim Luciana - Avenida Pacaembu, 1610 - Jardim Luciana - (11) 4800-7593
- UBS Jardim Bandeirantes - Rua Job Correia, s/n - Jardim dos Bandeirantes - (11) 4800-1899
- UBS Monte Verde - Estrada da Vargem Grande, 131 - Vila Palmares - (11) 4800-7596
- UBS São Benedito - R. Dr. Armando Pinto, 706 - Companhia Fazenda Belem - (11) 4800-5116
- UBS Marcelo Goes de Souza - Avenida Ceci, s/n Jardim União

(Texto: Adriana Carvalho - Arte: Divulgação)