



No domingo, 26 de março, vai rolar mais uma edição do Vem Pro Parque, no Parque Municipal Benedito Bueno de Moraes. O evento, que oferece diversão para toda a família, além de serviços da Prefeitura, terá edição especial do mês das mulheres, como parte da programação do Por Elas, Pra Elas, para incentivar o cuidado e bem-estar delas, tratar dos direitos e levar ações simples que fazem muita diferença no dia a dia.

Haverá uma caminhada especial para as mulheres, atendimento e orientação jurídica, aulas de yoga e defesa pessoal para mulheres, troca de livros, auriculoterapia, avaliação física para mulheres, e muitas outras atividades para toda a família.

Confira a programação completa:

- às às 8h: Caminhada Por Elas, Pra Elas em frente ao Ginásio Paulo Rogério
- das 9h às 17h: Atendimento e orientação jurídica, PROCON e 150º subseção da OAB/SP
- a partir das 9h: Brinquedos Infláveis, em frente ao Paulo Rogério e próximo a pista de skate
- a partir das 9h: Espaço Troca de Livros e Leitura (próximo a pista de skate)
- às 9h: Oficina de Desenho e Pintura (próximo a pista de skate)
- às 9h: Yoga "O Despertar da Deusa Interior" com Regiane Rocha, no Circo Escola



- às 9h: Live Paint de Graffiti, com a Artista Mimpi
- às 9h: Pilates | Saúde da Mulher, na Estrela (em frente ao Ginásio Paulo Rogério)
- às 9h: Avaliação Física para Mulheres, no CSU
- às 9h: Vôlei Adaptado Melhor Idade Feminino, no Ginásio Paulo Rogério
- das 9h às 11h: Auriculoterapia, próximo ao Circo Escola
- das 9h às 12h: Beach Tennis, na Quadra de Areia
- das 9h às 12h: Jogo Tênis para Mulheres, na Quadra de Tênis
- às 10h, às 14h e às 16h: Visita Temática no MAOC - Tema: "Mulheres do Museu de Arte Osório César em Exposição"
- às 10h: Treinamento Funcional voltado para o Condicionamento Físico da Mulher, na Estrela (em frente ao Ginásio Paulo Rogério)
- às 10h: Defesa Pessoal para Mulheres, no CSU
- às 10h e às 14h: Master Hidroginástica - Show das poderosas, na Piscina do CSU
- às 11h: Apresentação Musical da artista Anete Santa Lúcia, na tenda
- às 11h: Treino feminino de Judô, na Estrela (em frente ao Ginásio Paulo Rogério)
- às 11h: Vôlei Feminino, no Ginásio Paulo Rogério
- às 13h: Stilletto, no CSU
- às 13h: Basquete Feminino, no Ginásio Paulo Rogério
- às 13h30: Apresentação Música Sertaneja - com Janaína Souza, na tenda
- às 14h: Treino feminino de Boxe, na Estrela (em frente ao Ginásio Paulo Rogério)
- às 14h: Danças Urbanas Girls, no CSU
- às 15h: Apresentação da Coreografia "A Minha Força" grupo Infinity Move Crew
- às 15h: Roda feminina de Capoeira, na Estrela (em frente ao Ginásio Paulo Rogério)
- às 15h: Dança do Ventre, no CSU
- às 15h: Handebol Feminino, no Ginásio Paulo Rogério
- às 15h15: Apresentação Coreografia "Danço para Todas"
- às 15h30: Apresentação Grupo de Dança Real Urban
- às 15h45: Apresentação de Dança do Ventre, com Gabi Duarte
- às 16h: Apresentação do Projeto Sinergia
- às 16h: Dance Kids "Se Ela Dança, Eu Danço", na Estrela (em frente ao Ginásio Paulo Rogério)
- às 16h30: Apresentação de Teatro Infantil "Theatro Misterioso" com a Cia. Mevitevendo
- às 16h30: Zumba Sororidade, na Estrela (em frente ao Ginásio Paulo Rogério)



- às 17h: Futsal Feminino, no Ginásio Paulo Rogério
- das 17h às 20h: Terreirão do Samba Especial Mulheres e Homenagens a Sra. Edna Maria de Paula, primeira presidenta do Grêmio Recreativo Cultural Escola de Samba Mocidade Independente do Parque Vitória de Franco da Rocha e o Sr. Ildelbrando Falco do Amaral (Brandão do Cavaco) compositor de samba de Franco de Rocha, na tenda