

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA - 30.11

<i>HORÁRIOS</i>	<i>MODALIDADES</i>	<i>LOCAL</i>
08:00 às 08:30	Ginástica Melhor Idade	Palco (01)
08:30 às 09:00	Ginástica Aeróbica	Palco (01)
09:00 às 09:05	G.R Individual	Palco (01)
09:00 às 10:00	Aulão de Zumba	Palco (01)
10:00 às 11:00	Treinamento Funcional	Palco (01)
14:00 às 14:30	Apresentação de Baby Class	Palco (01)
14:30 às 15:00	Aulão de Dança de Salão	Palco (01)
15:00 às 15:15	Apresentação Dança do Ventre	Palco (01)
15:15 às 15:30	Apresentação de Jazz	Palco (01)
15:30 às 15:40	G.R Individual	Palco (01)
17:30 às 18:00	Ginástica Localizada	Palco (01)
18:00 às 19:00	Dança "Forró e Sertanejo"	Palco (01)
19:00 às 20:00	Aulão de Zumba	Palco (01)
09:00 às 9:40/15:00 às 15:40	Hidroginástica	Piscina (04)
13:30 às 15:30	Futebol Sub 14	Campo Pq. Linear (03)
15:30 às 17:30	Futebol Sub 17	Campo Pq. Linear (03)
17:30 às 19:30	Futebol Feminino	Campo Pq. Linear (03)
09:00 às 11:30/15:30 às 17:00	Caminhada Orientada	Pista Parque Linear (03)
09:00 às 11:30/15:30 às 17:00	Corrida 5000M	Pista Parque Linear (03)

09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Tênis de Mesa	Parque Linear Viaduto (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Truco/Tranca/Dominó/Xadrez/Damas	Parque Linear Bosque (04)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Jiu Jitsu	Parque Linear (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Judô	Parque Linear (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Tae-kwon-do	Parque Linear (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Mini Gol	Parque Linear (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Capoeira	Parque Linear (02)
08:30hs às 10:00	Vôlei Adaptado	Parque linear (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Street Ball	Parque Linear (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Slike Line	Parque Linear (04)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Handebol	Quadra C.S.U (05)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Vôlei de Grama	Parque Linear (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Skate	Pista de Skate (06)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Futevôlei de Grama	Parque Linear (02)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Calistenia	Parque Linear (03)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Badminton	Quadra C.S.U (05)
09:00 às 11:30/13:30 às 17:00	Handebol	Quadra C.S.U (05)
15:00	Os campeões do ring	Frente Ginásio (07)
09:00 às 21:00	DJ'S SOM	Parque Linear (02)
14:00 às 21:00	Planetário	Paulo Rogério (08)
09:00 às 12:00	Final Futsal "Cat. Menores"	Paulo Rogério (08)

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

Quinta, sexta e domingo

Quinta - 19h	Aula de Dança	Parque Linear	
Sexta - 19h	Aula de Zumba	Parque Linear	
Domingo - 10h30	Final Campeonato Municipal - 1ª. E 2ª. divisões	Estádio Municipal	
Domingo - 17h	Apresentação Cia. De Dança de Franco da Rocha	Paulo Rogério	