

setembro



Nº 17/2019



O objetivo do mês de prevenção do suicídio é conscientizar as pessoas deste problema tão grave, que leva tantas vidas, todos os anos. O setembro amarelo é um mês de diálogo. É um mês que busca criar conversas sobre o assunto, deixar as pessoas que sofrem com pensamentos suicidas saberem que elas não estão sozinhas e que a morte não é solução. "Não desista, vá em frente, sempre há uma chance de você tropeçar em algo maravilhoso." (Charles F. Kettering)

NESTA EDIÇÃO

- 5ª Oficina Regional do Curso Básico de Regulação - Encerramento.
- 3ª Oficina Regional do Projeto de EPH para Qualificação da Atenção Básica.
- Participação do CAPS II, CAPS AD e CAPS IJ no "Soy Loco por ti juquery".
- "Setembro Amarelo" nas UBS.
- Parceria com a Fundação & Associação PROAR..
- Teste de visão nas UBS.
- Ações Extra Muro.
- Ampliando Fronteiras.
- Projeto Viver Bem.
- Visitas domiciliares.
- Grupos de Orientação nas UBS.

EDUCAÇÃO PERMANENTE

5ª OFICINA REGIONAL DO CURSO BÁSICO DE REGULAÇÃO -ENCERRAMENTO.



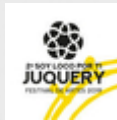
Dia 03 de setembro encerramos o Curso Básico Regional de Regulação que teve como objetivo capacitar, através do conteúdo e das atividades propostas, os servidores da região de Franco da Rocha ligados à Regulação Assistencial para apoiar os gestores na função de Regulação do Acesso, que são responsáveis por receber, qualificar e ordenar a demanda por ações e serviços de saúde de referência, disponibilizando o acesso à alternativa assistencial mais adequada e oportuna aos municípios de cada município da Região (Franco da Rocha, Caieiras, Francisco Morato, Cajamar e Mairiporã).

3ª OFICINAS REGIONAL DO PROJETO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE PARA QUALIFICAÇÃO NA ATENÇÃO BÁSICA.



No dia 12 de setembro, foi realizada a 3ª. Oficina Regional do Projeto de Educação Permanente para Atenção Básica, com abordagem do tema: "Linhas de cuidado, acolhimento e fluxos na UBS"

Através de um Estudo de Caso foram abordados conceitos de Diagnóstico Situacional, Planejamento e Gestão da Atenção Básica com o objetivo de promover o compartilhamento dos saberes e vivências prévias dos participantes apropriação da temática na prática profissional.

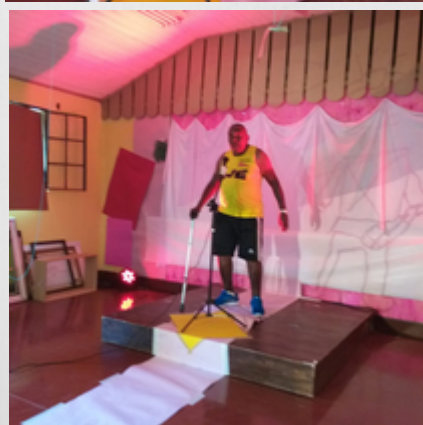


CAPS II TEM SUA PRIMEIRA EXPERIÊNCIA COM ECONOMIA SOLIDÁRIA - ECOSOL

Com o apoio do Centro Solidário da prefeitura de Franco da Rocha, o CAPS II realizou sua primeira feira de Economia Solidária nos 4 dias do Evento "Soy loco por ti, Juquery". Nesses 4 dias apresentamos e comercializamos as artes que são produzidas no CAPS II. Tivemos como protagonistas os artistas do CAPS que, pela primeira vez, puderam viver a experiência de divulgar suas obras num local importante e fora do bazar que existe no CAPS. Os artistas Satilio, Marcos e Hilda venderam suas artes que vão desde quadros, esculturas até artesanato da melhor qualidade. Além disso, comercializamos bolsas e almofadas que são feitas durante as aulas de estamparia artesanal, outra importante parceria com o Centro Cultural. A feira EcoSol aconteceu nos dias 19, 20, 21 e 22 de setembro.



Ainda sobre o evento "Soy loco por ti, Juquery" participamos de seminários e roda de conversa (dia 20) e um pré evento de visita ao Complexo Hospitalar do Juquery (dia 16) que estava todo ocupado de instalações artísticas, show e apresentações artísticas. Tivemos a experiência de levar os moradores que hoje estão em Residências Terapêuticas do município e são atendidos pelo CAPS II, mas que já foram moradores do antigo Juquery: uma forte experiência de ressignificação do espaço coletivo urbano.



CAPS ALCOOL E DROGAS

Participação da oficina de dramaturgia coletiva, organizada pelo grupo Educativo do 2.º Festival Soy Loco por ti Juquery. A oficina trouxe a proposta de criar e descobrir mundos possíveis por meio do afeto e do cuidado, realizada nos espaços do Complexo Hospitalar Juquery. Foi possível que os participantes criassem suas próprias indumentárias e vestimentas, tendo como desejo de deixar impresso no imaginário de cada um, que todos os gestos são inscrições de mundos.



CAPS INFANTO JUVENIL

Em setembro o CAPSi realizou e participou de alguns eventos que marcaram de forma significativa a todos! Em 10/9 ocorreu uma roda de conversa para troca de experiências com o CAPSi de Francisco Morato onde as equipes puderam dialogar sobre a saúde mental, o trabalho em si com a demanda infanto-juvenil e estratégias exitosas de ambos os equipamentos. No dia 11/9 as equipes que compõe o Núcleo de Saúde Mental de Franco da Rocha (CECO, CAPSi, CAPSad, CAPSII e Núcleo de Violências) em parceria realizaram um evento voltado para os Agentes Comunitários de Saúde sobre o tema Prevenção ao Suicídio, campanha do Setembro Amarelo na Secretaria de Educação com o objetivo de trazer informações e conscientizar sobre esse assunto tão presente nos dias de hoje. No dia 17/9 a equipe junto com alguns usuários participou de uma oficina de artes no Complexo Hospitalar do Juquery para um "esquentar" do Festival Soy Loco por ti Juquery, onde todos puderam participar de oficinas interativas e conhecer de perto as instalações do complexo e suas histórias. Tudo lógico com muita animação! No dia 18/9 foi realizada uma apresentação na EMEB Ana de Souza Casemiro orquestrada pela orientadora social Zélia Rosa e pelo professor de teatro Luciano Freire com o objetivo de trabalhar a ressocialização dos participantes da oficina de teatro e de proporcionar a experiência de apresentação aos nossos artistas, tudo claro com o olhar coruja dos responsáveis que estavam também presentes! No dia 20/9 junto com as outras equipes do Núcleo da Saúde Mental (CECO, CAPSi, CAPSad, CAPSII e Núcleo de Violências), os usuários do CAPSi participaram de uma roda de conversa que aconteceu no Festival Soy Loco por ti Juquery que teve como objetivo central dar voz aos clientes da rede psicossocial de Franco da Rocha, expondo suas angústias passadas e atuais realizações no dia a dia. No dia 21/9 com a orientação da educadora física Débora Martins do CAPSi, os participantes do projeto Paralímpico puderam estar presentes em mais um evento realizado pelo Comitê Paralímpico da região, mostrando durante as atividades que sabem exatamente onde querem chegar! O CAPSi encerra setembro com um evento no dia 24/9 sobre o Setembro Amarelo junto com o Centro de Convivência proporcionando aos seus clientes orientações sobre o tema, roda de conversa e momentos de descontração, trazendo à todos os envolvidos mais conscientização sobre esse tema e lembrando sempre que ninguém está sozinho nessa luta.



ATENÇÃO BÁSICA

SETEMBRO AMARELO - MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Durante todo o mês de setembro as Unidades Básicas de Saúde - UBS estiveram envolvidas com a campanha de prevenção ao suicídio, foram realizadas ações internas e externas, principalmente nas escolas. As diversidades culturais e sociais atreladas à busca pela boa convivência e respeito um entre outros têm sido constantes em vários setores da sociedade, entre eles, e em destaque, encontra-se o ambiente escolar a qual possui a miscigenação e a concepção de pensamento construída a partir de cada ser indivíduo (BRITO, 2013). Estes fatores são vistos como potencializador para o desencadeamento da depressão que na adolescência, tem se mostrado um preocupante problema para saúde pública. Desta forma, as ações estimulam a promoção da saúde através da reflexão para a compreensão do conceito de diversidade.



AMPLIANDO FRONTEIRAS

Os profissionais da Atenção Básica vêm ampliando seus horizontes, mostrando o trabalho desenvolvido não só para os Estados Brasileiros, e agora também para as Américas.

A Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), organização que trabalha com os países das Américas para melhorar a saúde e a qualidade de vida de suas populações. A organização abriu espaço para a inscrição de trabalhos desenvolvidos pela Atenção Primária de Saúde. Recebeu um total de 1294 estratégias para concorrer ao Prêmio APSFORTE.

Destes 946 foram aprovados, entre eles ficaram os três trabalhos de Franco da Rocha:

- A utilização de pontos estratégicos para a oferta de testes rápidos para HIV, sífilis e hepatites virais em uma cidade com deslocamento pendulares- Município de Franco da Rocha, SP;
- Ações de controle de tuberculose na Estratégia de Saúde da Família;
- Implantação da Estratégia de Saúde no Sistema prisional de Franco da Rocha.

Dos aprovados 135 foram indicados para o prêmio e dentre estes ficou um dos trabalhos de Franco da Rocha:

- **Implantação da Estratégia de Saúde no Sistema prisional de Franco da Rocha**

PROAR

A Secretaria da Saúde realizou uma parceria com a Fundação & Associação PROAR., tendo como objetivo a implementação de um programa de cuidados colaborativos (matriciamento) voltado para doenças respiratórias, onde especialistas em pneumologia desenvolverão ações e intervenções necessárias com os profissionais médicos da rede da Atenção Básica.

TESTE A SUA VISÃO

As UBS iniciaram no mês de setembro a realização de teste de visão, uma maneira de detectar como esta a saúde dos olhos. A UBS do Parque Vitória foi a primeira a receber um técnico e o aparelho para realizar o teste. Na 1ª quinzena do mês de outubro a UBS do Monte Verde será a próxima a realizar o teste. Todas as UBS serão contempladas e poderão disponibilizar o serviço para os usuários da sua área de abrangência.



AÇÕES EXTRA MURO

As UBS também realizaram no mês de setembro ações extra muro, levando o serviço de saúde para mais perto das pessoas. Nos Cras, Parque da Cidade e nas escolas, foi ofertado coleta de papanicolau, teste rápido, encaminhamentos para mamografia, rodas de conversa, entre outras atividades.



ATENÇÃO BÁSICA

VIVER BEM

O Projeto Viver Bem, que é desenvolvido em parceria com a Secretaria de Esportes, disponibiliza mais uma atividade para sair do sedentarismo, a hidroginástica. As atividades na piscina são muito prazerosas, quem não gosta? As atividades são coletivas e muito animadas onde é possível aliar o prazer à atividade física proporcionando saúde ao corpo. A hidroginástica é uma atividade bastante indicada pelos especialistas para recuperação e reabilitação e pensando também na melhoria da qualidade de vida foram abertas turmas para os idosos, doentes crônicos, mãe/bebê e pacientes indicados pelos ortopedistas. São muitos os benefícios: melhora o condicionamento cardiovascular, cardiorrespiratório e muscular, o equilíbrio corporal previne osteoporose, controla pressão arterial, entre outros, trazendo uma sensação de bem-estar e prazer.



VISITA DOMICILIAR

As equipes da Saúde da Família realizaram visitas domiciliares. Esse atendimento realizado no domicílio é uma forma de prestar uma assistência integral ao paciente e à sua família através das orientações sobre o cuidado.

Serviço de Atenção Domiciliar (SAD)

Este serviço, prestado pela Secretaria da Saúde, oferece às famílias um atendimento diferenciado através de uma equipe multidisciplinar. O acompanhamento desses pacientes com dificuldade ou impossibilidade de locomoção cujo o problema de saúde exige maior frequência de cuidado. O serviço é um sucesso! A equipe é muito bem recebida por essas famílias.



ATENÇÃO BÁSICA GRUPOS DE ORIENTAÇÃO

E as ações de prevenção e promoção à saúde continuam em foco nas UBS.

- Os grupos de tabagistas a cada dia com mais adeptos, pois encontram apoio e ajuda para abandonar o vício.
- O planejamento familiar oferece ao casal informações necessárias referente aos métodos contraceptivos disponíveis com os quais podem fazer o planejamento de quantos filhos deseja ter e em que momento de suas vidas.
- Os grupos das gestantes são muito animados e oferecem dicas de como a mãe e o bebê passarão momentos únicos. A hora do banho de ofurô é um deles, momento em que proporciona bem-estar aos pequenos, pois aliviam as dores e acalma. Outro momento bastante interessante é quando as mães aprendem a fazer massagem, a shantala, uma técnica indiana que traz muitos benefícios, alívio das cólicas e um sono tranquilo, desenvolve a consciência corporal, entre outros benefícios.
- O hipertensos e diabéticos também recebem muitas orientações sobre saúde, os farmacêuticos do NASF-AB, também oferecem contribuição orientando sobre medicamentos, é um momento de interação e conhecimento.
- Os grupos para os que querem manter ou perder peso, sempre com a presença da nutricionista para orientar adequadamente sobre a alimentação.



Hiperdia



Shantala



Banho de Ofuro



Grupo Tabagismo



Alimentação Saudável

VIGILÂNCIA EM SAÚDE

- Dia 28 de setembro teve Mutirão de combate ao Aedes, no Bairro Lago Azul, foram 2178 casas visitadas, sendo 1406 casa vistoriadas



VIGILÂNCIA EM SAÚDE CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA O SARAMPO

Todos os sábados do mês de setembro realizamos varredura contra o Sarampo, com a finalidade de intensificar a adesão à campanha :

- 901 dose aplicadas
- 163 bloqueios.

Tivemos 183 notificações de Sarampo no município sendo :

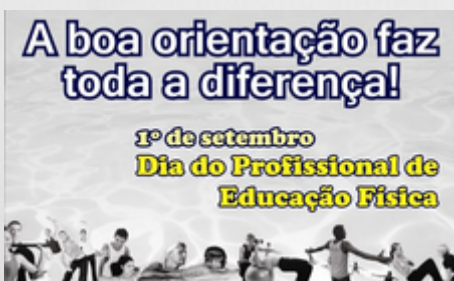
- 59 casos confirmados
- 06 descartados
- 118 em andamento



AUDIÊNCIA PÚBLICA DE PRESTAÇÃO DE CONTAS

Em cumprimento a Lei Complementar Nº 141, de 13 de Janeiro de 2012, a Secretaria Municipal da Saúde de Franco da Rocha, no intuito de tornar públicas as ações realizadas no 2º quadrimestre do exercício do ano de 2019, apresentou dia 26 setembro as 10 horas na Câmara Municipal as Ofertas de Produtos e Serviços, Execução Orçamentária e Indicadores de Saúde.

A Secretaria Municipal de Saúde parabeniza todos Educadores Físico, Biólogos e Médicos Veterinário da Rede.



PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

12 de Outubro - 3ª Oficina Municipal do Projeto de Educação Permanente para Qualificação na Atenção Básica.

11 de Outubro - Posse do Conselho Gestor Local

24 de outubro - 4ª Oficina Regional do Projeto de Educação Permanente para Qualificação na Atenção Básica.

FALE CONOSCO

Estamos à disposição para orientação e Esclarecimentos.

E-mail: planejamento.saude@francodarocha.sp.gov.br

Telefone: (11) 4800-1912

Praça da Saúde: Rua Nelson Rodrigues s/nº - Centro