



NESTA EDIÇÃO

- Eleição e Posse dos Conselheiros Municipais de Saúde;
- Projeto de E.P.H. para Qualificação da Atenção Básica;
- Campanha "Novembro Azul";
- Lançamento da obra para construção da maternidade;
- Dia D de vacinação contra Sarampo;
- Implantação da Caderneta do Idoso;
- Capacitação do Teste Rápido;
- Programa Bolsa Família;
- Entrega de uniforme aos ACS;
- Aconteceu nas UBS
- Projeto "Viver Bem";
- CAPS II na inauguração da "Esquina Carlito";
- CAPS II na exposição de artes no Centro Cultural;
- InterCaps Regional, representado pelo time do CAPS II e CECO;
- Apresentação da oficina de circo que é realizada durante o ano com os frequentadores do CAPS II;
- CAPS II comemorou seu quinto aniversário e segundo batizado de Capoeira;
- Simulação de acidente elétrico da campanha "Choque Mata" parceria entre Cerest e Elektro.
- Evento "Novembro Azul com palestra aos usuários do Cerest.
- Varredura do Sarampo ;
- XIV Simpósio Estadual de Imunização
- Palestra para os diretores da Rede Municipal de Ensino sobre Escorpionismo;
- Semana Estadual de Mobilização contra a Dengue;



Com a chegada do mês de novembro, a Prefeitura, por meio da Secretaria da Saúde, preparou atividades especiais em apoio ao movimento "Novembro Azul", para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

ELEIÇÃO DE NOVOS REPRESENTANTES DO CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE



Considerando a importância da participação social na construção e defesa do Sistema Único de Saúde – SUS e a valorização que esta Gestão Municipal dá para a consolidação de espaços democráticos e participativos para ampliar a participação da população nas ações das políticas públicas municipais, no dia 08 de novembro o Conselho Municipal de Saúde através da Secretaria Municipal de Saúde realizou eleição e indicação para novos representantes do Conselho Municipal de Saúde mandato 2019 a 2021, com a participação de representantes de entidades e movimentos sociais dos usuários do SUS, profissionais da saúde, bem como a indicação dos representantes do governo e das entidades prestadoras de serviços de saúde conforme os termos da Resolução 453/12 do Conselho Nacional de Saúde e de acordo com o estabelecido na Lei Municipal nº 654/2007. O Conselho Municipal de Saúde é composto por doze membros titulares e seus respectivos suplentes. A função do conselheiro não é remunerada, sendo considerada de relevante interesse público, onde sua representação acontece de maneira paritária, sendo 50% de representantes de usuários, 25% de trabalhadores da saúde, 25% de representantes do governo e prestadores de serviços privados, onde os candidatos mais votados, dentro dos respectivos segmentos, foram proclamados conselheiros eleitos.

CONSELHEIROS MUNICIPAIS DA SAÚDE TOMAM POSSE EM CERIMÔNIA NO GABINETE DO PREFEITO



A posse dos novos Conselheiros Municipais da Saúde aconteceu no dia 21 de novembro, no gabinete da prefeitura. A cerimônia, promovida pela Secretaria da Saúde empossou 24 conselheiros, entre titulares e suplentes, que de agora em diante desempenharão as funções estabelecidas para o cargo em um mandato de 2 anos (2019-2021). O papel do conselheiro é atuar na formulação e no controle de execução da política municipal de saúde, a fim de garantir a participação da sociedade no processo, promovendo assim uma gestão eficiente da saúde na cidade e o exercício pleno da cidadania. Entre as atribuições dos conselhos municipais de saúde estão o controle de verbas da saúde, bem como as que são enviadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e dos repasses de programas federais, participação e elaboração das metas para a saúde do município, controle das ações executadas na área, entre outras responsabilidades. Estiveram presentes na cerimônia de posse o prefeito Kiko Celeguim, o vice Dr. Nivaldo Santos, a secretária da Saúde Lorena Rodrigues e o vereador Alex do Posto. Em sua fala, o prefeito lembrou a importância de exercer esse tipo de atividade para a sociedade, contribuindo no aperfeiçoamento dos serviços oferecidos.

EDUCAÇÃO PERMANENTE E HUMANIZAÇÃO PROJETO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE PARA QUALIFICAÇÃO DA ATENÇÃO BÁSICA



Dando continuidade no Projeto de Educação permanente para Qualificação da Atenção Básica, no dia 07 de novembro realizamos a 5ª Oficina Regional com abordagem dos temas:

LC: Organização na UBS e na Rede.

Ações na UBS para o Autocuidado Apoiado.

Gestão da agenda de AB.



ATENÇÃO BÁSICA CAMPANHA "NOVEMBRO AZUL"

A Diretoria da Atenção Básica preparou ações especiais para a campanha "Novembro Azul", com o objetivo de intensificar os cuidados com a Saúde do Homem. Ofertando em diferentes pontos da cidade serviços como orientações, teste rápidos de HIV, glicemia, aferição de pressão arterial. Além das UBS que estiveram realizando, nas salas de espera, rodas de conversas voltadas à orientar sobre a saúde do homem.



- 01/11/19- A equipe da A.B. estiveram no Terminal Leste oferecendo a realização do teste rápido.
- 09/11/19- Parada LGBT e o Labirinto das Sensações, atividade teatral com o objetivo de conscientizar jovens sobre as doenças sexualmente transmissíveis, estiveram no Parque Municipal até as 22 horas do domingo.



- 17/11/19- no período da manhã- Roda de conversa sobre o câncer de próstata com os jogadores de futebol e distribuição de medalhas no Parque Municipal.



- 29/11/19- Virada Esportiva e Cultural- A Saúde esteve presente oferecendo vários serviços:
 - verificação da pressão arterial,
 - teste de glicemia, teste rápido
 - entre outros.
- 30/11/19 foi realizado em todas UBS o DIA D da vacinação contra o Sarampo e todas unidades permaneceram de portas abertas trabalhando na imunização da população.



CAMPANHA "NOVEMBRO AZUL"

- 30/11/19- Caminhada da saúde, a Secretaria de Saúde em parceria com a Secretaria do Esporte programou uma caminhada com o intuito de estimular as pessoas a adotarem hábitos saudáveis através da prática de exercícios físicos.



NOSSA MATERNIDADE A CAMINHO

- 30/11/19-Aniversário de 75 anos da cidade e a comemoração foi completa! A Prefeitura através da Secretaria da Saúde, realizou o lançamento da obra para a construção da maternidade, desejo que todo franco-rochense esperava realizar. Todos os profissionais da Saúde se sentem presenteados pela conquista, pois será um grande prazer oferecer às gestantes da cidade o atendimento completo, do pré-natal até o nascimento.



BOLSA FAMÍLIA

As UBS realizaram várias ações durante o mês de novembro para atender as condicionalidades do Programa Bolsa Família e para a manutenção dos benefício neste segundo semestre. O Programa tem por objetivo o acompanhamento e o monitoramento do estado nutricional, vacinação e pré-natal dos beneficiários. Foram realizados ações nas escolas, fazendo busca ativa e levando o serviço em pontos estratégicos.

CAPACITAÇÃO DO TESTE RÁPIDO

A Secretaria de Saúde, através da diretoria de Atenção Básica, promoveu na última semana de novembro a capacitação que incluiu aulas práticas e teóricas para enfermeiros de toda a rede para testes rápidos de HIV, sífilis e hepatites B e C. A capacitação é de extrema importância porque garante a atualização técnica dos profissionais, possibilitando que estes possam oferecer ao paciente o diagnóstico e conseqüentemente o tratamento precoce.





IMPLANTAÇÃO DA CADERNETA DO IDOSO

A UBS do Parque Vitória promoveu um grande encontro com os idosos para implantar o uso da Caderneta do Idosos. Um trabalho que foi desenvolvido em parceria com o Instituto de Saúde e reuniu mais 80 idosos e cuidadores. O dia teve início com atividade física orientado pelo professor Aguinaldo que já os acompanha há vários meses. Foi realizado também cálculo do IMC, teste de glicemia, consulta e orientação médica, orientação para uma alimentação saudável, com a nutricionista do NASF - Núcleo Ampliado da Saúde da Família. Esteve presente também a fisioterapeuta do SAD - Serviço de Atenção Domiciliar, dando dicas importantes para prevenir as quedas. Os ACS - Agentes Comunitários de Saúde também estiveram presentes dando apoio no acolhimento.



Veja as dicas da fisioterapeuta para prevenir as quedas na terceira idade:

Simple cuidados e adaptações poderão diminuir o risco de quedas dentro de sua casa.

Elimine tudo aquilo que possa ser obstáculo ou provocar escorregões dentro de casa, como fios, tapetes e outros objetos. Instale suportes, corrimãos e outros acessórios de segurança no banheiro, na sala, nos corredores e no quarto.

Use sapatos com sola antiderrapante, nunca ande só de meias e substitua os chinelos que estão deformados ou frouxos. Instale iluminação ao longo do caminho da casa, principalmente para chegar até o banheiro.

Os armários devem ter portas leves e maçanetas grandes para facilitar a abertura, e as roupas mais usadas devem ficar em lugares de fácil acesso.

Evite o consumo de bebidas alcoólicas.

Tome os medicamentos sempre no horário correto e informe o médico no caso de algum efeito colateral.

Fonte: Ministério da Saúde / Dra. Loredana Hegedus - Fisioterapeuta crefito 136351

ENTREGA DE UNIFORME AOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

Neste mês de novembro, os ACS de todas as UBS receberam o colete para serem utilizados em suas tarefas diárias, pois desta forma a população consegue identificar nossos profissionais e recebê-los em suas residências sem a preocupação com a segurança da família. Estes profissionais são um forte elo entre a comunidade e as UBS, além de atuarem na prevenção de doenças e promoção da saúde.



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA - PSE

A Estratégia da Saúde da Família - ESF é uma política multissetorial que envolve a Saúde e a Educação, com o Programa Saúde na Escola - PSE, voltado em ações de promoção, prevenção e atenção à saúde para as crianças e jovens da rede pública de ensino e objetivando lidar com as vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento destas crianças e jovens, no segundo semestre as equipes de saúde estiveram muito envolvidas com as ações realizadas nas escolas.





ACONTECEU NAS UBS

O trabalho não pára! Os grupos de orientação para gestantes, hipertensos, diabéticos, planejamento familiar continuam fazendo parte da rotina das UBS, as visitas à maternidade, visitas domiciliares entre outros.



Grupo de Emagrecimento



Palestra na Sala de Espera



Grupo de Gestantes



Visita a Maternidade



PROJETO VIVER BEM

Os Educadores físicos também se envolveram com a Campanha do Novembro Azul e literalmente, colocaram todos os alunos para se mexerem.



DICA DE CARDÁPIO DE CEIA SAUDÁVEL

- Rocambole de carne moída recheado com cenoura, vagem, tomate e queijo branco
- Arroz e feijão
- Brócolis e couve flor ao vapor
- Salada de alface, tomate e cebola

- Frango assado ao molho escuro de cebola
- Batata e chuchu com salsa e salteados no azeite de oliva
- Salada de grão de bico, repolho roxo e pepino

- Sardinha à escabeche
- Berinjela de forno com pimentões
- Arroz com ervilhas e cenoura
- Salada de rúcula com beterraba ralada

- Lombo de porco assado
- Farofa de legumes (abobrinha, cenoura e salsa)
- Abacaxi grelhado
- Salada de agrião com tomate

Thamily Torres - Nutricionista - CRN 38306

ATENÇÃO ESPECIALIZADA, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA



- No dia 22 de novembro, a Secretaria da Assistência e Desenvolvimento Social inaugurou o Café Boutique - "Esquina do Carlito" e o CAPS II foi convidado para uma bela parceria. Agora temos espaço para venda das obras de arte dos artistas do CAPS II, que convivem com algum tipo de sofrimento mental, e já foram desacreditados na sociedade. E também temos um grupo de frequentadores que fazem as bolachas artesanais na cozinha do Centro Solidário.



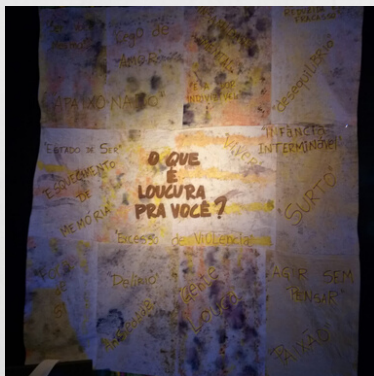
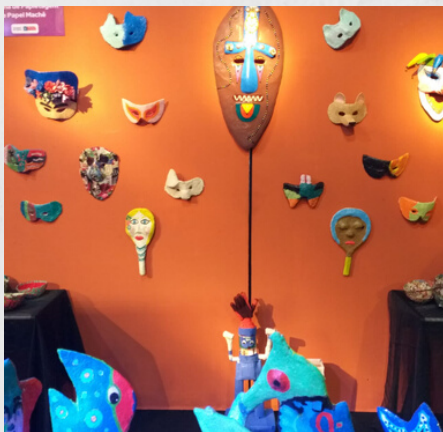
- CAPS II também participou ativamente na abertura da exposição das artes desenvolvidas durante o ano no CAPS II e no Centro Cultural. A mostra continua até hoje tendo sido inaugurada em 22 de novembro.



- No dia 25 de novembro, a saúde mental organizou o InterCaps Regional, representado pelo time do CAPS II e CECO juntos, que representaram o município nesse torneio de futebol que reuniu a micro região em Franco da Rocha: Caieiras, Cajamar, Francisco Morato e Mairiporã. Foi um dia bastante festivo e mostrou como o esporte é realmente terapêutico.



- No dia 27 de novembro, no Centro Cultural, foi realizada mais um momento de parceria com a Secretaria da Cultura, que foi o "Sarau Diverso & Prosa". Aconteceu a apresentação da oficina de circo que é realizada durante o ano com os frequentadores do CAPS II, num divertido espetáculo. Na sequência, o Sarau tomou conta com apresentação de músicas, poemas e espontâneos, cada um deixando seu recado





ATENÇÃO ESPECIALIZADA, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

- No dia 29 de novembro, o CAPS II comemorou seu quinto aniversário e segundo batizado de Capoeira. Foi um dia festivo: abrimos com o Batizado de Capoeira, trocando a faixa crua pela amarela.



- Ainda no dia 29 de novembro, tivemos :
 - Exposição de artes
 - Roda de vilão
 - Pista de dança



VIGILÂNCIA EM SAÚDE

CEREST

- Simulação de acidente elétrico da campanha "Choque Mata" parceria entre Cerest e Elektro.



CEREST

- Evento "Novembro Azul com palestra aos usuários do Cerest.





VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

- Varredura do Sarampo .



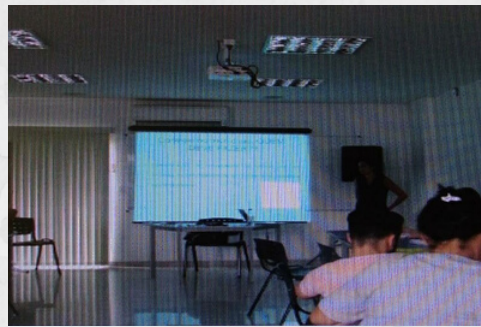
VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

- XIV Simpósio Estadual de Imunização.



ZOONOSES

- Palestra para os diretores da Rede Municipal de Ensino no dia 13 de novembro sobre Escorpionismo.



SEMANA ESTADUAL DE MOBILIZAÇÃO CONTRA DENGUE DIA 23 DE NOVEMBRO

- Articulação com os outros setores;
- Intensificação na eliminação dos criadouros;
- Vistorias em escolas, ferros velhos, borracharias e outros imóveis de grandes circulação de pessoas;
- Atividades educativas nas ruas e no parque com entrega de panfletos;
- Divulgação de faixas e panfletos pela cidade;





- **A partir de janeiro não será possível realizar agendamento na CROSS sem informar o CPF.**
- **Encaminhamentos que ainda são enviados por malote devem vir cadastrados no sistema CROSS e com cadastro atualizado.**
- **Consultas e exames inseridos no SISREG: não esquecer de atualizar o CARTÃO SUS, pois encaminhamentos com os dados cadastrais desatualizados impossibilita agendamento do retorno no Centro de Especialidades.**
- **Exame de Espirometria é realizado somente em pacientes a partir de 08 anos de idade.**

Quem previne um acidente
salva uma vida.



27 de Novembro
Dia do Técnico de Segurança do Trabalho.
Parabéns por proteger tantas vidas.



A Secretaria Municipal de Saúde parabeniza a todos os Técnico(as) de segurança do Trabalho da rede e agradece a todos pelo bom trabalho prestado .

PROGRAMAÇÃO DEZEMBRO

- Dezembro Vermelho conscientiza sobre tratamento e prevenção ao HIV/Aids
- 6ª Oficina Municipal para qualificação da Atenção Básica
- 6ª Oficina Regional para qualificação da Atenção Básica - Encerramento

FALE CONOSCO

Estamos à disposição para orientação e Esclarecimentos.

E-mail: planejamento.saude@francodarocho.sp.gov.br

Telefone: (11) 4800-1912

Praça da Saúde: Rua Nelson Rodrigues s/nº - Centro